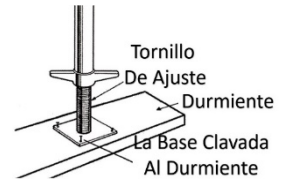


CONSTRUIR EL ANDAMIO SOBRE UNA BASE SÓLIDA

Los andamios deben construirse con una base sólida, plataformas niveladas y postes o patas aplomados. La base del andamio debe tener placas de base (a menudo parte del gato de tornillo) y durmientes para mayor soporte. También deberá disponer de gatos de nivelación insertados en las patas del andamio. No se utilice soportes debajo de los durmientes para ganar altura. Si tu andamio tiene ruedas o ruedecillas, éstas deben bloquearse antes de usarlo.



USAR PROTECCIÓN ADECUADA CONTRA CAÍDAS

Si la plataforma de trabajo de tu andamio mide 10 pies o más, debes tener algún tipo de protección contra caídas.

La protección contra caídas puede ser un sistema de barandillas o un sistema personal de detención de caídas. Algunos requisitos de andamios pueden exigir tanto barandas como sistemas personales de protección contra caídas.



PERSONA COMPETENTE DESIGNADA EN ANDAMIO

Una persona competente en andamios debe supervisar todas las actividades del andamio. Esto es lo que hacen:

Designado por A-Lert para tener la autoridad para Parar el Trabajo si surgen condiciones inseguras en el andamio y la autoridad para eliminar condiciones inseguras en el andamio.



- Tiene el conocimiento y la experiencia para identificar peligros existentes y predecibles en andamios.
- Capacita a las personas que construirán, desmontarán, moverán o modificarán andamios.
- Determina si es seguro para los empleados trabajar en o desde un andamio.
- Responsable de inspeccionar andamios y componentes antes de cada turno de trabajo.

PUNTOS DE SEGURIDAD DEL ANDAMIO

Antes de su uso, una persona competente debe comprobar que:

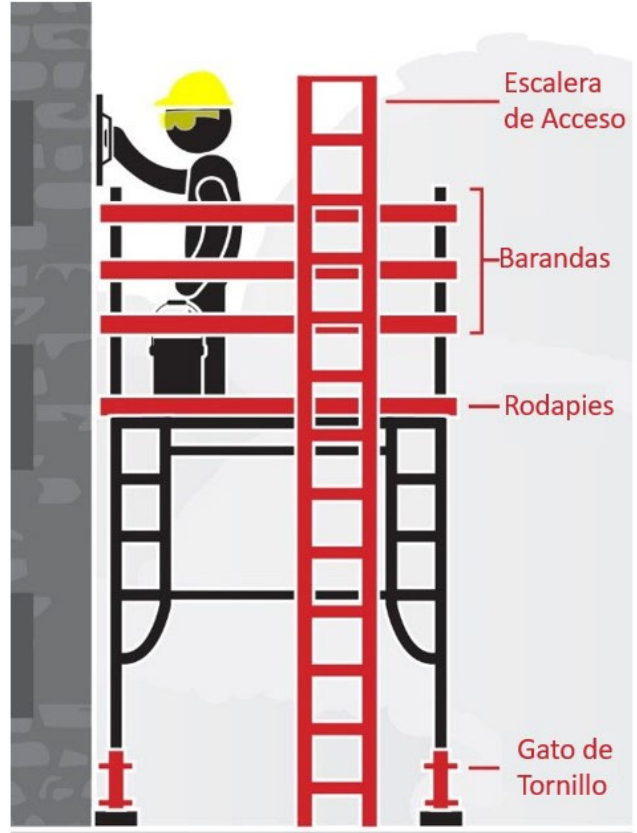
- Hay una manera de subir y bajar del andamio que cumple con las reglas de acceso de OSHA. Podría ser una escalera instalada o una torre de escaleras. ¡Nunca trepes por crucetas!
- Todos los componentes necesarios están instalados y el andamio está construido encuadrado y aplomado.
- Las áreas de trabajo están completamente entabladas o cubiertas. Nunca se debe usar un andamio que no esté completamente cubierto o entablado sin la aprobación previa de seguridad.
- Se proporcionan barandas con rodapiés o protección alternativa contra caídas.
- Los tirantes y amarres al edificio están instalados correctamente. Si un andamio mide más de 4 veces la dimensión más pequeña de la base, puede ocurrir un vuelco.
- Asegurar que haya una etiqueta en el andamio que indique la inspección, el estado del andamio y si es seguro utilizarlo.
- Electrocución: los andamios deben estar al menos a **10 pies** de distancia de las líneas eléctricas.



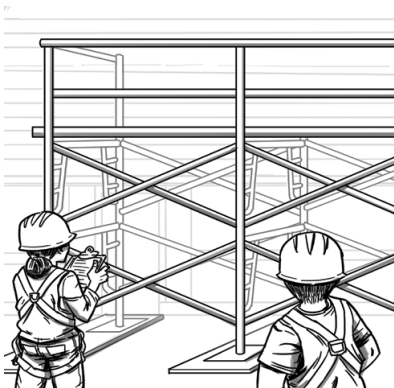
SEGURIDAD GENERAL DE ANDAMIOS

A menudo, los incidentes relacionados con andamios se pueden prevenir completando por una evaluación de peligros antes de su uso. Al igual que con cualquier inspección, debemos buscar los peligros actuales y los peligros potenciales que puedan surgir a medida que avanza el trabajo. Hay que buscar lo siguiente:

- Se mantienen las plataformas de trabajo libres de exceso de materiales, herramientas y equipos que puedan acumularse y crear un peligro de tropiezo para los trabajadores en las plataformas;
- Nunca se trabaja en andamios cubiertos de nieve, hielo u otro material resbaloso;
- Hay que asegurarse de que las plataformas no se desvíen más de 1/60 del claro cuando están cargadas. Es posible que sea necesario separar los artículos pesados o colocarlos en los marcos verticales o cerca de ellos para reducir la carga en el centro de los tabloncillos de la plataforma. Los andamios deben ser capaces de soportar 4 veces la carga prevista;
- Está prohibido trabajar en o desde andamios durante tormentas o vientos fuertes a menos que una persona competente haya determinado que es seguro.
- Los dispositivos improvisados, como paletas, bloques de concreto, cajas o barriles, no se deben usar como plataformas para pararse mientras se trabaja en un andamio. Sólo se pueden utilizar componentes aprobados y diseñados como plataformas de andamios;
- No se utilizarán escaleras o similares en los andamios para subir la altura del nivel de trabajo de los empleados;
- No se debe subir ni parar sobre tirantes transversales, brandas, travesaños u otros componentes del andamio para elevarse mientras se trabaja en una plataforma de andamio.



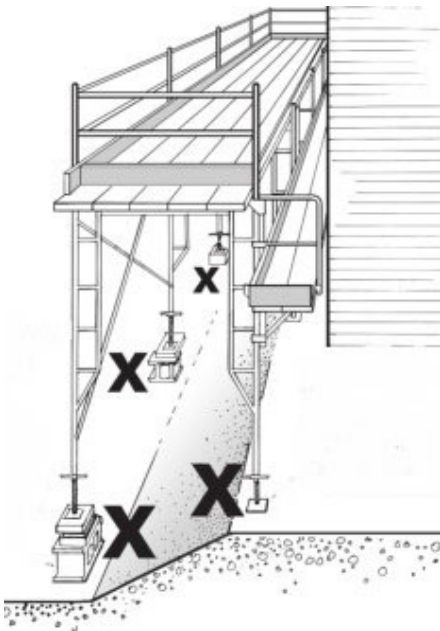
INSPECCIÓN DE COMPONENTES



Las tres preocupaciones principales durante una inspección son la oxidación, la rectitud de los miembros y las soldaduras. Esto se aplica a todos los componentes de un sistema de andamio:

ÓXIDO: Los andamios oxidados son un signo revelador de negligencia y la oxidación debilita los componentes.

RECTITUD: El mal manejo, el almacenamiento inadecuado y la sobrecarga pueden provocar que los andamios se doblen o se abollen. Los daños y la falta de rectitud reducen drásticamente la capacidad de un andamio y aumentan las posibilidades de que se derrumbe o vuelque.



SOLDADURAS – Hay que verificar si hay soldaduras dañadas o agrietadas. **NO SE UTILIZA** si es así.

CONSIDERACIONES DE LA FUNDACIÓN

El propósito de una buena base o base de barro es distribuir la carga del andamio sobre un área de terreno adecuado.

El tamaño de la base o durmiente está determinado por la carga total transportada sobre un área de terreno particular y por el estado natural del suelo que soporta estas bases. Se debe calcular la carga total y diseñar las bases en consecuencia.

Cuando el andamio se construye sobre acero y rejillas, las bases deben sujetar las vigas de soporte del propio suelo. Los postes de andamio nunca deben tener bases en tramos de piso entre las vigas de soporte.

OTROS QUE HACER Y NO HACER EN ANDAMIOS

- Los andamios deben inspeccionarse **DIARIAMENTE**. No se lo use a menos que pase la inspección diaria.
- Hay que estar atento a quienes trabajan encima y/o debajo de ti en el andamio.
- Hay que obtener una copia de instrucciones antes de usar un andamio nuevo o desconocido.
- Si a la terraza de trabajo le faltan tablonos o tiene agujeros. Hay que para y llamar a su supervisor.
- Nunca se mueve un andamio móvil si hay personas encima.
- No se dejan herramientas o materiales en el andamio al final del turno.
- No se utiliza el andamio si parece dañado.
- Nunca se trepa a ninguna parte del andamio que no esté diseñada para trepar.
- Nunca se monta, se desmantela, se modifica o se cambia un andamio a menos que el empleado esté capacitado y autorizado para hacerlo.



¿QUÉ SIGNIFICA QUE LAS ESCALERAS ÚLTIMA OPCIÓN?

La idea es simple: ¡debemos usar una alternativa más segura en lugar de usar una escalera!

Esto es más prevención que protección. Identificaremos otros medios de acceso que brinden una mejor protección contra caídas.

Dispositivos como elevadores de tijera, plataformas portátiles para escaleras, torres de andamios móviles o elevadores aéreos no deberían ser la primera opción.

Esta política tiene como objetivo salvar vidas y reducir las lesiones en nuestros lugares de trabajo.

¿CUÁNDO PODEMOS USAR UNA ESCALERA?

El uso de escaleras para llegar al trabajo o como plataforma de trabajo sólo está permitido si:

No se determinó ningún otro método viable para realizar trabajos elevados.

Aprobado por supervisión caso por caso.

Permiso por escrito para el uso de la escalera documentado en el JHA y firmado por el Gerente, Superintendente o Seguridad.

Mientras se trabaja en/desde la escalera, se deben mantener 3 puntos de contacto en todos momentos, se debe utilizar el 100 % de amarre cuando se trabaje por encima de una altura de 4 pies.

Las cuerdas de seguridad estándar no serán parte de la protección contra caídas aceptable mientras se trabaja desde una escalera. Se utilizarán cuerdas de seguridad autorretráctiles (SRL) cuando se trabaje desde una escalera.

A menudo recurrimos a las escaleras por conveniencia. Tal vez la tarea sea rápida o no parezca disponible una alternativa más segura. Recuerde que A-Lert ha adoptado una política de Escaleras Última Opción. Debemos pensarlo dos veces antes de asumir que un trabajo requiere una escalera y recurrir a las escaleras sólo como último recurso.



Usar Una Escalera



Las Escaleras Al Último no significa que no volverás a usarlas nunca más. A veces no siempre hay suficiente espacio en el lugar de trabajo para otras opciones. Habrá algunas situaciones laborales en las que necesitarás una escalera. Si una escalera se convierte en la última opción y es necesario utilizarla, debemos recordar estos conceptos básicos de seguridad en escaleras:

Seleccionar La Escalera Adecuada Para El Trabajo

Hay muchos tipos de escaleras disponibles, cada una destinada a un propósito específico. Asegúrate de que la escalera tenga una etiqueta que certifique que está aprobada por ANSI. Asegúrate de que la escalera sea lo suficientemente larga para trabajar sin usar los 3 pies superiores. No uses escaleras portátiles de metal o madera. CADA USO DE ESCALERAS DEBE SER APROBADO EN EL JHA.

Inspeccionar La Escalera Antes de Usarla

Cualquier escalera puede desarrollar un problema que la haga insegura; cada vez que use una escalera, inspeccione si hay peldaños, escalones, rieles o tirantes sueltos o dañados. También verifique si hay tornillos, pernos, bisagras y otros elementos flojos. Nunca utilice una escalera defectuosa.

Colocar La Escalera de Forma Segura

Las escaleras pueden ser peligrosas si están en el lugar equivocado. Cierra o bloquea cualquier puerta cercana que se abra hacia ti. El área alrededor de la base debe estar ordenado y colocar la escalera sobre una superficie sólida y nivelada. Las escaleras de mano deben estar completamente abiertas. Las escaleras rectas deben colocarse en una proporción de cuatro a uno. Esto significa que la base debe estar a un pie de distancia de la pared por cada cuatro pies de altura hasta el punto de apoyo. La escalera debe extenderse por encima del borde al menos tres pies. Siempre amarra/asegura la escalera para que no se mueva cuando la instales. Mantén a 10 pies de distancia de las líneas eléctricas.

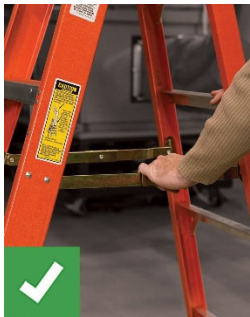
Subir y bajar escaleras de forma segura

Siempre mira hacia la escalera y usa ambas manos para subir y bajar. Mantén tres extremidades en la escalera en todo momento. Lleva las herramientas en un cinturón de herramientas o súbelas y bájalas con una cuerda manual. Tres puntos de contacto siempre.

Usar Protección Contra Caídas

Siempre usa protección personal contra caídas cuando estés en una escalera. Está estrictamente prohibido el uso de cordones de protección contra caídas comunes mientras uno está en una escalera. Estamos obligados a utilizar cordones autoretráctiles (SRL) cuando trabajamos desde escaleras. Recuerda que los puntos de anclaje de la protección contra caídas deben ser lo suficientemente altos para evitar impactos en caso de caída.

Correcto



Correcto - Instala y usa correctamente la escalera de acuerdo con las instrucciones y advertencias de seguridad. Lleva zapatos con suela antideslizante.



Correcto: Centra el cuerpo en la escalera y mantén la hebilla del cinturón entre los rieles mientras mantienes un agarre firme.



Correcto - Sube mirando la escalera, sube un peldaño a la vez y pisa firmemente un pie antes de mover el otro.



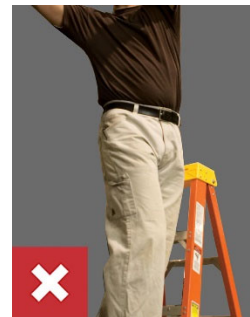
Correcto: Levanta materiales con una cuerda en lugar de subirlos por una escalera extensible. Ten especial cuidado al transportar cualquier cosa sobre una escalera.



Correcto: Pídele a otra persona que te ayude con una escalera pesada. Haz que otra persona sostenga la escalera mientras trabajas en ella.

Incorrecto

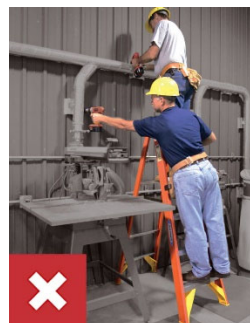
INCORRECTO: NO se alcances demasiado, no te inclines hacia un lado ni intentes mover una escalera mientras estás en ella. Baja y luego vuelve a colocar la escalera más cerca de su trabajo.



INCORRECTO: NO te pares sobre el segundo peldaño desde lo alto de una escalera de tijera ni sobre el cuarto peldaño desde lo alto de una escalera extensible.



INCORRECTO: NO excedas la capacidad de carga máxima o la clasificación de servicio de una escalera. NO permitas que haya más de una persona en una escalera de mano de un solo lado o en una escalera de extensión.



INCORRECTO: NO subas a una escalera cerrada, podría deslizarse debajo de ti.



INCORRECTO: NO subas una escalera si no estás en condiciones físicamente y mentalmente de la tarea. Si estás mareado o desequilibrado, ¡Mantente alejado!

