

## PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE

Aunque brindar primeros auxilios no es parte de tu trabajo, siempre existe la posibilidad de que entres en contacto con materiales potencialmente infecciosos.

Si decides proveer primeros auxilios y/o podrías entrar en contacto con sangre o fluidos corporales, sigue estas precauciones para protegerte y a tus compañeros de trabajo.

## LA CAPICITACION DE ACTUALIZACIÓN MENSUAL PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE

Enero Semana 1

### ¿QUE SON LOS PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE?

Los patógenos transmitidos por la sangre son microorganismos infecciosos en la sangre humana que pueden causar enfermedades en los humanos. Estos patógenos incluyen, entre otros, la hepatitis B, la hepatitis C y el virus de la inmunodeficiencia humana.

### ¿CÓMO SE EXPONEN LOS INDIVIDUOS A LOS PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE?

La exposición por un pinchazo de una aguja u otro objeto punzante es una forma común de exposición a patógenos transmitidos por la sangre. La exposición también puede ocurrir cuando una persona está expuesta a través del contacto con materiales infecciosos en la nariz, los ojos, la boca o también en la piel lesionada.

## MEJORES PRÁCTICAS PARA PREVENIR LA EXPOSICIÓN A PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE

Las personas en riesgo de exposición a patógenos transmitidos por la sangre en su trabajo pueden recibir una vacuna para prevenir la infección por VHB.

Cuando manejes fluidos corporales o cualquier material potencialmente infeccioso, usa las "Precauciones Universales".

Usar precauciones universales significa tratar todos estos materiales como si contuvieran patógenos transmitidos por la sangre. Utilizar prácticas laborales seguras junto con el EPP correcto para protegerte es una gran parte del uso de Precauciones Universales.

Si estás expuesto a materiales potencialmente infecciosos, enjuaga y frota inmediatamente el área expuesta con agua tibia y jabón. Notifica a un supervisor de la posible exposición y busca tratamiento médico.

Recuerda, incluso los fluidos corporales secos pueden contener patógenos vivos durante días.

### EPP PARA PRECAUCIONES UNIVERSALES

Lleva guantes de látex o similares cuando puedas tocar o manejar objetos manchados con sangre o fluidos corporales.

Se deben usar máscaras y gafas protectoras/protector facial si es posible que haya salpicaduras.

Lávate las manos inmediatamente si estás contaminado. Lávate las manos después de quitarte los guantes.

## EPP PARA PRECAUCIONES UNIVERSALES

Use batas si tu ropa puede ensuciarse.

La RCP debe realizarse utilizando aparatos que minimicen la necesidad de reanimación boca a boca.

Todos los artículos desechables que estén sucios deben retirarse, ponerse en bolsas rojas y ponerse en contenedores de riesgo biológico correctos.

Las superficies que han sido contaminadas con sangre o fluidos corporales deben protegerse, limpiarse y desinfectarse inmediatamente.

Sólo las personas a las que pertenecen los fluidos corporales pueden limpiar/desinfectar los fluidos corporales a menos que estén capacitadas y autorizadas para hacerlo. Nunca comas, bebas, fumes, etc. en áreas que puedan estar contaminadas con patógenos transmitidos por la sangre.

## PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE REQUIEREN PRECAUCIÓN

Utiliza el EPP adecuado para evitar el contacto directo con sangre u otros fluidos corporales.

Asegúrate de que el EPP esté en buenas condiciones antes de usarlo.

Desecha el EPP en contenedores adecuados.



## PRIMEROS AUXILIOS / CONTROL DE EXPOSICIÓN

Antes de comenzar cualquier proyecto, se deben tomar medidas para obtener atención médica en caso de una lesión grave.

Sólo los empleados con un certificado válido en la capacitación en primeros auxilios deben brindar primeros auxilios de emergencia a un empleado.

La ubicación de los botiquines de primeros auxilios debe ser conocida por todos y debe ser fácilmente accesible y debe almacenarse en una caja resistente a la intemperie con paquetes sellados individualmente de cada artículo.

Los supervisores están obligados a verificar mensualmente el contenido de los botiquines de primeros auxilios e informar cualquier artículo usado para reemplazarlo.



**OSHA requiere que los empleados sepan:**

Cómo leer y comprender las etiquetas de peligro

Comprender las hojas de datos de seguridad

La hoja de datos debe estar disponible para cada producto químico utilizado en el lugar de trabajo.

Todos contenedores utilizados para almacenar una sustancia química deben estar etiquetados.

## ¿QUÉ ES EL SGA Y LA COMUNICACIÓN DE PELIGROS?

El principal objetivo del SGA (El SGA es un acrónimo de Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos) es identificar cualquier sustancia química que contenga peligros físicos, para la salud y/o el medio ambiente que puedan ser dañinos y amenazantes para los seres humanos.

El SGA - Fichas de datos de seguridad es una fuente detallada de información para conocer las características de los productos químicos y cómo utilizarlos de forma segura. Esto reemplaza las antiguas Fichas de Datos de Seguridad de Materiales (MSDS).

El SGA ha establecido un nuevo formato estandarizado para las Fichas de Datos de Seguridad (FDS). La FDS debe contener las características y peligros de cada producto químico organizados en 16 secciones.

Las etiquetas de los productos químicos y las hojas de datos de seguridad son fuentes clave de información para aprender a utilizar los productos químicos de manera segura.

## LAS ETIQUETAS DE QUÍMICOS DEBEN TENER CINCO COSAS

Identificador del producto - proporciona el nombre del producto químico, números de pieza u otros identificadores, y el nombre y dirección del fabricante o proveedor.

Palabras de advertencia - Informan sobre el nivel de peligro del químico. Peligro es para peligros graves y Advertencia es para peligros menos graves. A veces no hay ninguna palabra de advertencia, pero eso no significa que el producto esté libre de peligros.

Indicación del peligro - Describe qué tipo de daño puede causar el producto químico.

Consejos de prudencia - Describen lo que **SE DEBE** hacer para estar seguros al usar el producto químico.

Pictogramas - Son símbolos que identifican instantáneamente el tipo de peligro que representa el producto químico.

## PASOS SIMPLES PARA CUMPLIR CON GHS Y HAZCOM

- Las FDS son de acceso inmediato para los empleados.
- TODOS los empleados saben dónde encontrar el Manual FDS.
- Todos los contenedores de productos químicos tienen una etiqueta y pictogramas de SGA adecuados.
- Las etiquetas incluyen los pictogramas, el nombre del producto, la información y los peligros.
- Reemplaza las etiquetas químicas rotas, dañadas, desfiguradas e ilegibles.
- Etiqueta los contenedores más pequeños que contengan productos químicos transferidos cuando se utilizarán durante más de un turno de trabajo o si serán utilizados por más de un empleado.

## PICTOGRAMAS DE PELIGRO



## FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD (FDS)

Las Fichas de Datos de Seguridad nos ofrecen información sobre Las Características Químicas, Riesgos para la Seguridad y la Salud, Precauciones del uso, Eliminación e información sobre el Transporte.

El orden de la información en una FDS será de 16 secciones.

1. Identificación del producto
2. Identificación del peligro o peligros
3. Composición/información sobre los componentes
4. Primeros auxilios
5. Medidas de lucha contra incendios
6. Medidas que deben tomarse en caso de derrame accidental
7. Manipulación y almacenamiento
8. Controles de exposición/protección personal
9. Propiedades físicas y químicas
10. Estabilidad y reactividad
11. Información toxicológica
12. Información ecotoxicológica
13. Información relativa a la eliminación de los productos
14. Información relativa al transporte
15. Información sobre la reglamentación
16. Otras informaciones

Una FDS es una ficha informativa desarrollada por el fabricante que contiene información sobre todos los peligros asociados con una sustancia química en particular. También proporciona dirección sobre cómo protegerse de estos peligros e información/procedimientos de emergencia en caso de accidente. Las FDS deben actualizarse continuamente y ser fácilmente accesibles para todos los empleados que podrían estar potencialmente expuestos.

¿Dónde están las FDS de los productos químicos con los que trabajas?

Revisa la FDS antes de usar un químico nuevo o desconocido para asegurarte de que estás tomando todas las precauciones de seguridad necesarias.





# Safety Education

## LA CAPICITACION DE ACTUALIZACIÓN MENSUAL SGA Y ETIQUETAS DE ADVERTENCIA DE COMUNICACIÓN DE PELIGROS Enero Semana 3

**Las etiquetas de productos químicos peligrosos deben contener:**

Nombre, Dirección y Número de Teléfono

Identificador de Producto

Palabra de Advertencia

Indicación de Peligro

Consejos de Prudencia

Pictograma(s)

### ELEMENTOS DE LA ETIQUETA

La HCS ahora requiere los siguientes elementos en las etiquetas de productos químicos peligrosos:

- Nombre, Dirección y Número de Teléfono del químico fabricante, importador u otro grupo responsable.
- Identificador de Producto
- Palabra de advertencia
- Indicación de peligro
- Consejos de prudencia
- Pictograma(s)

### PALABRA DE ADVERTENCIA

Indica el nivel relativo de gravedad del peligro y alerta al lector sobre un peligro potencial en la etiqueta.

Sólo se utilizan dos palabras como palabras de señal: "Peligro" y "Advertencia".

Peligro: se utiliza para los peligros más graves.

Advertencia: se utiliza para peligros menos graves.

Solo habrá una palabra de advertencia en la etiqueta, sin importar los peligros que pueda tener una sustancia química.

### INDICACION DE PELIGRO

Describe la naturaleza de los peligros de una sustancia química y el grado de peligro.

Por ejemplo: "Provoca daños en los riñones tras exposiciones prolongadas o repetidas cuando se absorbe a través de la piel".

Todas las indicaciones de peligro aplicables deben aparecer en la etiqueta. Las indicaciones de peligro pueden combinarse cuando sea apropiado para reducir las redundancias y mejorar la legibilidad.

### CONSEJOS DE PRUDENCIA

Describe las medidas recomendadas que se deben tomar para minimizar o prevenir los efectos adversos resultantes de la exposición.

Hay cuatro tipos de consejos de prudencia: prevención; respuesta; almacenamiento; y eliminación.

Por ejemplo, "No respire el polvo/el humo/el gas/la niebla/el vapor/el aerosol. Obtenga consejos o atención médica si no se siente bien. Deseche el contenido/contenedor de acuerdo con las regulaciones locales/regionales/nacionales e internacionales".

ETIQUETA DE MUESTRA	
CÓDIGO _____ Nombre del producto _____	Identificación del producto 1
Nombre de la empresa _____ Dirección _____ Ciudad _____ Estado _____ Código postal _____ País _____ Número de teléfono de emergencia _____	Identificación del proveedor 2
Mantener el contenedor herméticamente cerrado. Guardar en un lugar fresco, bien ventilado y cerrado bajo llave. Mantener alejado de fuentes de calor, chispas o llama abierta. No fumar. Usar sólo con herramientas que no generen chispas. Usar equipo eléctrico a prueba de explosiones. Tomar medidas de precaución contra descargas estáticas. Fijar y conectar a tierra el equipo contenedor y receptor. No respirar los vapores. Usar guantes protectores. Abstenerse de comer, beber o fumar cuando se usa este producto. Lavarse muy bien las manos después de manejar este producto. Desechar el producto según las especificaciones y los reglamentos locales, regionales, nacionales e internacionales.  <b>En caso de incendio:</b> usar un extintor de polvo químico (tipo BC) o de bixóido de carbono (CO <sub>2</sub> ).  <b>Primeros auxilios:</b> Si hay exposición a este producto, llamar al Centro de Control de Intoxicaciones. En caso de contacto con la piel o el cabello: quitarse de inmediato toda la ropa contaminada. Lavarse la piel con agua.	
 <b>Pictogramas de peligro 4</b>  	
<b>Palabra de advertencia 5</b> <b>Peligro</b> <b>Líquido y vapores muy inflamables. Puede provocar daños al hígado y a los riñones.</b>	
<b>Consejos de prudencia 3</b> <b>Información suplementaria 7</b> <b>Instrucciones de uso</b> <hr/> <hr/> <hr/>	
<b>Indicaciones de peligro 6</b> Peso lleno: _____ Número de lote: _____ Peso bruto: _____ Fecha de llenado: _____ Fecha de caducidad: _____	

## ETIQUETA DE MUESTRA

Aquí hay una etiqueta estándar genérica. Incluye:

1. Identificación del producto
2. Información del proveedor
3. Consejos de prudencia
4. Pictogramas de peligro
5. Palabras de advertencia
6. Indicación de peligro
7. Información suplementaria

## PICTOGRAMAS DE PELIGRO

<b>Peligro para la salud</b>	<b>Llama</b>	<b>Signo de exclamación</b>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carcinógeno</li> <li>• Mutagenicidad</li> <li>• Toxicidad para la reproducción</li> <li>• Sensibilización respiratoria</li> <li>• Toxicidad específica de órganos diana</li> <li>• Peligro por aspiración</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inflamables</li> <li>• Pirofóricos</li> <li>• Calentamiento espontáneo</li> <li>• Desprenden gases inflamables</li> <li>• Reaccionan espontáneamente (autorreactivas)</li> <li>• Peróxidos orgánicos</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Irritante (piel y ojos)</li> <li>• Sensibilizante cutáneo</li> <li>• Toxicidad aguda (dañino)</li> <li>• Efecto narcótico</li> <li>• Irritante de vías respiratorias</li> <li>• Peligros para la capa de ozono (no obligatorio)</li> </ul>
<b>Botella de gas</b>	<b>Corrosión</b>	<b>Bomba explotando</b>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gases a presión</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corrosión o quemaduras cutáneas</li> <li>• Lesión ocular</li> <li>• Corrosivo para los metales</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explosivos</li> <li>• Reaccionan espontáneamente (autorreactivas)</li> <li>• Peróxidos orgánicos</li> </ul>
<b>Llama sobre círculo</b>	<b>Medio ambiente (No obligatorio)</b>	<b>Calavera y tibias cruzadas</b>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comburentes</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toxicidad acuática</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toxicidad aguda (letal o tóxica)</li> </ul>

## PICTOGRAMA ESTÁNDAR DE COMUNICACIÓN DE PELIGROS

Los Estándares de Comunicación de Peligros (HCS en inglés) requieren pictogramas en las etiquetas para alertar a los usuarios sobre los peligros químicos a los que pueden estar expuestos.

Cada pictograma consiste en un símbolo sobre un fondo blanco enmarcado dentro de un borde rojo y representa un peligro distinto. El pictograma de la etiqueta está determinado por la clasificación de peligro químico.

Todos los productos químicos deben estar etiquetados y utilizarán este formato. Si tienes alguna pregunta con una etiqueta, pregunta a tu supervisor.

### Revisa la FDS

La FDS es vital para trabajar con una sustancia química de manera segura.

Descubre si usas una sustancia química peligrosa.

Asegúrate de tener el EPP correcto.

Aprende a manipular el químico de forma segura.

Conoce los signos y síntomas de exposición.

## EL DERECHO DEL EMPLEADO A SABER

La comunicación de riesgos, también conocida como "HAZCOM" en inglés y "Ley sobre el derecho de los empleados a saber", se desarrolló para asegurar que los empleadores proporcionen a los empleados información de seguridad importante sobre los productos químicos utilizados en su lugar de trabajo. Los requisitos de comunicación de riesgos tienen como objetivo a reducir el riesgo de enfermedades y lesiones ocupacionales relacionadas con productos químicos por poner a disposición al empleado la información específica para ayudar a identificar y evaluar productos químicos peligrosos en el lugar de trabajo. Herramientas como el etiquetado de contenedores y las fichas de datos de seguridad (FDS) ayudan a los empleadores a identificar y comunicar estos peligros.

## FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD (FDS)

Una FDS es una hoja informativa desarrollada por el fabricante que contiene información sobre todos los peligros asociados con una sustancia química en particular.

También proporciona consejos sobre cómo protegerse de estos peligros e información/procedimientos de emergencia en caso de un accidente. Puedes obtener una SDS del fabricante o en línea en el sitio web de EH&S. El personal debe estar capacitado para poder leer una SDS y comprender los peligros que presentan diversas sustancias.

## ETIQUETA DEL CONTENEDOR

Se requiere que cada contenedor tenga una etiqueta en la que se anote toda la información sobre los peligros del producto químico que contiene.

Al dividir los productos químicos en contenedores separados, como botellas de spray genéricas, los empleados deben etiquetar estos recipientes con el nombre del producto químico y una advertencia de peligro que describa brevemente los efectos peligrosos del producto químico. Esto incluye términos como "inflamable" y "provoca daño pulmonar".





## INFORMACIÓN ENCONTRADA EN FDS

Identificación e información del fabricante.

Identificación de peligros

Composición, ingredientes químicos.

Primeros auxilios y medidas de extinción de incendios.

Medidas de un derrame accidental

Manipulación y almacenamiento y control de exposición/EPP

Propiedades físicas y químicas

Estabilidad/Reactividad/Información toxicológica/ecológica

Información sobre eliminación y transporte

## INFORMACIÓN REQUERIDA EN LAS ETIQUETAS DEL FABRICANTE

La identidad del químico peligroso y las advertencias de peligro apropiadas.

El nombre y dirección del fabricante del producto químico.

Información de primeros auxilios e ingredientes químicos del producto.



### Información adicional:

Sabe dónde se encuentra la carpeta de FDS de tu área de trabajo o cómo encontrar la información en línea.

Familiarízate con los peligros químicos en tu lugar de trabajo.

Recuerda, debe haber una FDS disponible para cada producto químico utilizado en el lugar de trabajo.

Cada contenedor utilizado para almacenar una sustancia química debe estar etiquetado.

Lee la etiqueta y la FDS antes de usar el producto químico.

Evita el contacto con la piel y los ojos mediante el uso de EPP (guantes, gafas de seguridad, etc.).

Amanece cada producto químico de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

NO deseches el exceso o los desechos en un desagüe o bote de basura.

A menos que lo indique el fabricante, los agentes de limpieza nunca deben mezclarse entre sí.